

በዋሽንግተን ግዛት ውስጥ ሁሉንም ሰው ከጥርስ ህክምና ጋር ማገናኘት

ዲንቲስትሊንክ በዋሽንግተን ውስጥ ለማንም ሰው ነፃ የሚጠቀሻ/ መረጃ አገልግሎት ይሰጣል። ይኼንን አገልግሎት ለእርስዎ ያመጣው በዋሽንግተን የዴልታ ጥርስ መስራች በሆነው አርኮራ ፋውንዴሽን ነው።

የእኛ ወዳጅ የሆኑት ሪፈራል ስፔሻሊስቶች ሰዎችን በአካባቢያቸው ካሉ የጥርስ ህክምና ጋር ለማገናኘት ጠንክረው ይሰራሉ።

ኢንሹራንስ ከሌለብዎት ወይም ኢንሹራንስ ካለዎት የአፕል ጤናን (ሜዲኬይድ)ን ጨምሮ የሚፈልጉትን የጥርስ ህክምና እንዲያገኙ እንረዳዎታለን።

በእርስዎ ማህበረሰብ ውስጥ የጥርስ ህክምና ይፈልጋሉ? የጥርስ ሊንክ ሊረዳ ይችላል!

የጥርስ ሊንክን ለመጠቀም ሦስት መንገዶች

- የእኛን “የጥርስ ህክምና ያገኙ” ማውጫችንን ይፈልጉ ስለ ፍላጎቶቻችን እና አካባቢዎ አንዳንድ መሰረታዊ መረጃዎችን ይሙሉ እና በአካባቢዎ ካሉ የጥርስ ህክምና አቅራቢዎች ጋር በመስመር ላይ ይዘመዱ። በማንኛውም ጊዜ በድር ጣቢያዎ ላይ ይፈልጉ።
- የጥርስ ሊንክ ቡድንን በቀጥታ ይደውሉ ወይም የስልክ መልዕክት ይፃፉ። የሚገኙበት ቀን እና ሰዓት፡-ከሰኞ - አርብ | 8am - 5pm እ.ኤ.አ. | 844.888.5465
በቀጥታ ወደ ሪፈራል ባለሙያዎቻችን የስልክ መልዕክት በመላክ ወይም በመደወል ማነጋገር ይችላሉ። መጓጓዣን ጨምሮ የጥርስ እንክብካቤ የሚመለከቱ የበለጠ መረጃ መስጠት እንችላለን። ከእኛ ጋር ሲነጋገሩ የቋንቋ የትርጉም አገልግሎቶች ያገኛሉ።
- ወደ ድህረ ገጻችን ይሂዱ ፣ አጭር ቅፅ ይሙሉ እና እኛ እንድናነጋግርዎት ያድርጉ።
ስለ ዕድሜዎ ፣ አካባቢዎ እና ስለ ጥርስ ፍላጎቶቻችን ዓይነት ጥቂት ጥያቄዎችን ይመልሱ። የሪፈራል ባለሙያው ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር ከሚስማማ የጥርስ አገልግሎት አቅራቢ ጋር ያገናኛዎታል።

በጥርስ ቀጠሮዎ ላይ ምን ይጠበቃል

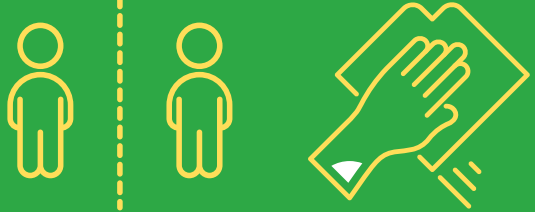
የ COVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ ፣ ከመጋቢት 19 ቀን ጀምሮ በዋሽንግተን የሚገኙ አብዛኛዎቹ የጥርስ ህክምና ቢሮዎች ለአስቸኳይ የጥርስ ፍላጎቶች ብቻ የተከፈቱ ነበሩ። አሁን የእኛ ግዛት እንደገና መከፈት ሲጀምር የጥርስ ህክምና መስሪያ ቤቶች የበሽታው ሥርጭት ከቁጥጥር ሥር ለማዋል አዳዲስ ምክሮችን ተግባራዊ እያደረጉ ነው።

እነዚህ ሁሉ ለውጦች እና የጥንቃቄ እርምጃዎች እርስዎ ፣ ቤተሰብዎ እና የጥርስ ሰራተኛዎ ጤናማ እንዲሆኑ ለማድረግ ነው። ለቀጣይ የጥርስ ጉብኝትዎ ዝግጁ እንዲሆኑ የሚረዱዎት አንዳንድ ጥያቄዎች እዚህ አሉ።

የእኔ ጉብኝት ምን የተለየ ነገር ይኖረዋል?

ደህንነትዎን ለመጠበቅ የመጠበቂያ ክፍል እና የምርመራ ክፍሎችን ጨምሮ ሁሉም የመሥሪያ ቤቱ አካባቢዎች በተደጋጋሚ ይጸዳሉ እንዲሁም በፀረ ሕዋስ ይጠረጋል። እንደ እጅ ንፅህና እና ዕቃ መጥረጊያ ያሉ የንፅህና አጠባበቅ ዕቃዎች እንዲሁ ይገኛሉ።

ለአካላዊ ርቀት የተወሰኑ ጥንቃቄዎችን በቦታው ያያሉ። አንዳንድ ቢሮዎች ሲደርሱ የፊት ጠረጴዛውን (ታካሚውን የሚቀበሉ ሰዎች) ጋር እንዲደውሉ እና እስኪዘጋጁ ድረስ መኪናዎ ውስጥ እንዲቆዩ ሊጠይቁ ይችላሉ። ሌሎች ደግሞ ባለ ስድስት ሜትር ርቀት እንዲጠብቁ የጥበቃ ክፍሎችን እንደገና ያደራጃሉ።



ለቀጠሮ ሲደውሉ ጤናማ መሆንዎን እና ለቀጠሮ ዝግጁ መሆንዎን ለማረጋገጥ መሰረታዊ የጤና ምርመራ ጥያቄዎች ይጠየቃሉ ።

የጥርስ ሕክምና ቢሮዎች ደህንነትዎን ለመጠበቅ ስለሚወስዷቸው የተወሰኑ እርምጃዎች ይነግርዎታል። **ምን እንደሚጠብቁ እንዲያውቁ ለመጠየቅ እንዳንድ ተጨማሪ ጥያቄዎች እዚህ አሉ ።**

- ለቀጠሮ ስመጣ ምን ማድረግ አለብኝ?
- ጭምብል ወይም ሌላ የግል መከላከያ መሣሪያ እንደ ጓንት ያሉ መልበስ ያስፈልገኛልን?
- የጥርስ ቀጠሮ ከቀደሙት ቀጠሮዎች በምን ይለያል?
- የቤተሰቤ አባል በቀጠሯቸው ወቅት የት መጠበቅ አለብኝ?

ከቀጠሮ በፊት “ማጣሪያ” ማለት ምን ማለት ነው?

ከቀጠሮ በፊት የጥርስ ሕክምና ጽ / ቤት ባልደረባ እርስዎ እና ሌሎች ህመምተኞችን ደህንነት ለመጠበቅ እንዳንድ የጤና ምርመራ ጥያቄዎችን ይጠይቅዎታል ። ለቀጠሮ ሲደርሱ የሙቀት መጠንዎን በመለካት ጋር እንደገና እነዚህን ጥያቄዎች ይጠይቁዎታል ።

የማጣሪያ ጥያቄዎች ምሳሌ

- ትኩሳት አለዎት ፣ ወይም በቅርቡ ትኩስ / ትኩሳት ይሰማዎታል?
- የትንፋሽ እጥረት ወይም ሌላ የመተንፈስ ችግር አለብዎት?
- ሳል አለዎት?
- እንደ የምግብ መፍጨት ችግር ፣ ራስ ምታት ፣ ድካም ያሉ ወይም የጉንፋን መሰል ምልክቶች አለዎት?
- ማወቅ ያለብን ሌሎች ምልክቶች እያጋጠሙዎት ነው?
- ከማንኛውም የተረጋገጠ የ COVID-19 ህመምተኞች ጋር ግንኙነት አለዎት?
- ዕድሜዎ ከ 60 ዓመት በላይ ነው?
- የልብ ፣ የሳንባ ወይም የኩላሊት በሽታ ፣ የስኳር በሽታ ወይም ማንኛውም የተፈጥሮ ራስን የመከላከል በሽታ አለዎት?

ከነዚህ ጥያቄዎች ለአንዱ ወይም ከዚያ በላይ “አዎ” የሚል መልስ ከሰጡ የጥርስ ህክምና ወይም የቢሮው ሰራተኞች ቀጠሮውን ከመቀጠልዎ በፊት ከእርስዎ ጋር ጥልቅ ውይይት ያደርጋሉ ። እንደማንኛውም ጊዜ ፣ ለራስዎ ፣ ለሠራተኛዎ እና ለሌሎች በማሰብ ደህንነት የማይሰማዎት ከሆነ ቤት ውስጥ መቆየት እና ቀጠሮዎን ለሌላ ጊዜ ማቀድ የተሻለ ነው ።

ምን ተጨማሪ የደህንነት ጥንቃቄዎች ይወሰዳሉ?

በቀጠሮዎ ወቅት ሁሉም የጥርስ ባለሙያዎች ጭምብል ፣ ጓንት እና ሌሎች የተፈቀደ የግል መከላከያ መሣሪያዎችን ይለብሳሉ ። የፊት ደስክ ሠራተኞች ጭምብላቸውን ለብሰው / ወይም በጠረጴዛቸው ላይ ግልጽ የደህንነት ጋሻ ይኖራቸዋል ።

ሁሉም ሰራተኞች እጃቸውን ከመጨባበጥ ወይም ከህመምተኞች ጋር ሌሎች አላስፈላጊ አካላዊ ግንኙነቶችን ከመስጠት ይቆጠባሉ ።

የጥርስ አገልግሎት ሰጭዎች ይህ አዲስ የጥርስ አከባቢ መሆኑን የተገነዘቡ ሲሆን ስለ ቀጠሮዎ በዝርዝር ከእርስዎ ጋር ለመነጋገር እና ለሚነሱ ማናቸውም ጥያቄዎች መልስ ለመስጠት በጣም ፈቃደኞች ናቸው ።



ጥያቄ አሎት?

ለኛ ይላኩልን:

DentistLink@ArcoraFoundation.org

ደደውሉልን: 844.888.5465



ARCORA

The Foundation of Delta Dental of Washington

በቤት ውስጥ ጥርስን እንዴት መንከባከብ እችላለሁ?

በቤት ውስጥ እያሉ አፍዎ ጤናማ መሆኑን የሚያረጋግጡ ቀላል እና ውጤታማ መንገዶች አሉ ።



ጥርስዎን በፍሎራይድ የጥርስ ሳሙና ለሁለት ደቂቃዎች ፣ አንድ ጊዜ ጠዋት እና አንድ ጊዜ ማታ ያጠቡ ።



በቀን አንድ ጊዜ ይፋቁ/ ይጎጥመጡ።

ጣፋጭ መጠጦችን እና ተለጣፊ ምግቦችን (ቺንስ ፣ ከረሜላ ፣ ወዘተ) ያስወግዱ።



አቅልጠው ጥርስ የሚጎዱትን ስኳሮች ከጥርሶችዎ ለማጠብ ቀኑን ሙሉ የቧንቧ ውሃ ይጠጡ ።

ማንኛውንም ህመም ፣ አብጠት ወይም የተሰነጠቀ ጥርስ ካዩ ቀጠሮ ለመያዝ አይጠብቁ ። ከአስቸኳይ የጥርስ ህክምና ጋር ለመገናኘት ወደ የጥርስ ሊንክ በ 844-888-5465 ይደውሉ ወይም ይጻፉ ።